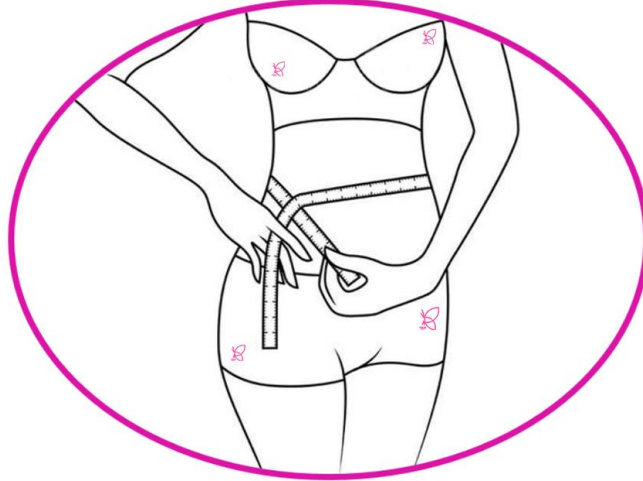


نحوه اندازه گیری و راهنمای سایز شورت

مرحله اول:

مقابل آئینه بایستید و متر را در قسمت فرو رفتگی کمر بالای ناف قرار دهید. و دور کمر بچرخانید متر خیلی فشرده نکنید و اجازه دهید دور کمر شما رو لمس کند. متر بصورت صاف دور کمر قرار گیرد چین خورده نباشد.



مرحله دوم:

متر را باید برجسته ترین قسمت باسن را انتخاب کنید و متر را درست روی بدن قرار دهید. مطمئن شوید که نوار اندازه گیری در همان جا همسطح بوده و آن را بیش از حد تنگ نگیرید در واقع تنگی و گشادی نوار باید به میزانی باشد که راحت باشید .

